

Nicht nur für's Abi – aber auch!



Richtig Lernen lernen

Zeitplanung, Selbstorganisation,
Priorisierung des Lernstoffs;
bessere Noten mit weniger Aufwand!



Volle Konzentration, höchste Motivation

Wünsche finden und erfüllen,
Präferenzen festlegen,
eigene Stärken nutzen



Keine Angst vor (schweren) Prüfungen

Die eigene Angst erkennen
und besser kennenlernen,
Strategien entwickeln

**Beratungstermine bei Lerncoach
Dr. Martina Moog
– hier in der Schule!**

Termine unter: moog@hvf-bs.net
Beratungsort: im Mensabereich

Zudem gibt es jeweils Tipps zu: Ernährung, Bewegung,
Lernzeiten, sinnvolle Pausen, Mediennutzung, Schlaf,
Wiederholungen, Gedächtnis...

**Nutze die
Chance!**



HvF Gymnasium

Hoffmann-von-Fallersleben-Schule
OFFENE GANZTAGSSCHULE/BRAUNSCHWEIG

Nicht nur für's Abi!

Lerncoach Dr. Martina Moog



Lerncoaching ist:

- individuell an die aktuelle Lernsituation angepasst
- ganzheitlich
- zielorientiert
- ressourcenorientiert
- lösungsorientiert
- zeitlich begrenzt
- unabhängig vom Lernstoff.

Im Lerncoaching zeige ich:

- wie eigene Stärken genutzt werden
- wie Hindernisse überwunden werden
- individuell angepasste Lernstrategien
- wie Zeit optimal eingeteilt wird
- wie konzentriert gearbeitet wird
- den selbstbewussten Weg in Prüfungen.

Beratungstermine

– hier in der Schule!

Termine unter:

moog@hvf-bs.net

Beratungsort:

im Mensabereich



Nutze die
Chance!



HvF Gymnasium

Hoffmann-von-Fallersleben-Schule
OFFENE GANZTAGSSCHULE/BRAUNSCHWEIG